

## FACTSHEET - FIETSPROJECT OP HET AZC

Fietsen is voor iedereen belangrijk. Het is milieubewust en goed voor de gezondheid. Voor bewoners van een AZC is het daarnaast vaak de enige betaalbare vorm van vervoer. Vervoer opent de mogelijkheid om aan allerlei activiteiten deel te nemen en in onze samenleving te integreren. Daarnaast worden betaald en onbetaald werk beter bereikbaar.

Om AZC bewoners op de fiets te helpen, is alleen het beschikbaar stellen van een fiets niet voldoende. Een aanzienlijk deel van de bewoners kan (nog) niet fietsen. Diegene die dat wel kunnen zijn vaak onvoldoende bekend met de Nederlandse verkeersregels wat tot gevaarlijke situaties leidt. Last but not least hebben veel bewoners geen geld om (dure) fietsreparaties te betalen als hun fiets stuk gaat.

### In het kort

Het opzetten van een fietsproject op een AZC bij u in de buurt, is van groot belang voor het welzijn en de integratie van de bewoners. Het is daarnaast een hele concrete manier om een steentje bij te dragen.

Een fietsproject kan uit één of meer van de onderstaande onderdelen bestaan:

- Fietslessen, zowel praktijk- als theorielessen.
- Een verkooppunt voor betaalbare fietsen.
- Een fietsenwerkplaats voor reparaties tegen de inkoopprijs van onderdelen.
- Toeristische fietstochten om beginnende fietsers buiten het AZC-terrein op weg te helpen.

### Leren van de ervaring van anderen

Het opzetten van een nieuw project gaat altijd met vallen en opstaan. Voor een fietsproject kunt u desgewenst leren van de ervaring van anderen. Op het AZC in Leersum, bestaat inmiddels meer dan 5 jaar een fietsproject en is veel ervaring opgedaan wat betreft de do's and don't's. Deze ervaring heeft niet alleen betrekking op de praktische zaken, maar ook op de intermenselijke kant. Hoe kan een project gerealiseerd dat niet alleen voor, maar vooral door de bewoners wordt gerealiseerd? Hoe wordt voorkomen dat bewoners die als vrijwilliger actief zijn in een spagaat terecht komen? Regelmatig wordt op hen druk uitgeoefend om bekenden eerder te helpen? Hoe wordt de continuïteit gewaarborgd?





Bij het fietsproject op het AZC-Leersum zijn gemiddeld tussen de 10 en 20 bewoners actief met het geven van fietslessen en het repareren van fietsen. De fietsenmakers helpen elkaar om het vak te leren. Een team van circa 10 vrijwilligers uit de omliggende dorpen helpt belangeloos mee om alles in goede banen te leiden. De betaalde coördinator is de spil in het web en zorgt voor een goed lopend project. Belangrijk en bemoedigend zijn de contacten met andere organisaties zoals het ANWB fiesenplan voor het aanleveren van fietsen.

#### **Citaat fietsenmaker en fietsdocent Umut tijdens het 5 jarig bestaan van de fietsenwerkplaats:**

*"What we do here is very important in two aspects. The first one is making and repairing bicycles. By repairing the bicycles owned by people at low prices, we help them to reach places and to acquire habits similar to the habits of the Dutch society. Another important thing we do here is to give bicycle riding lessons. In addition, we bring women who normally do not or cannot ride bicycles in their own countries into social life. The biggest advantage of giving cycling lessons is to contribute to women's independence"*

#### **Citaat vrijwilliger Eddie Brück in interview in plaatselijke krant:**

*"Je doet iets en ziet meteen resultaat"*

### **Concrete resultaten op het AZC - Leersum**

Het belangrijkste resultaat van het fietsproject is de impact op het leven van de AZC-bewoners en is niet in cijfers uit te drukken.

Niettemin enkele concrete resultaten uit het afgelopen jaar:

- 300 opgeknapte fietsen
- 1700 fietsreparaties door de werkplaats en 300 reparaties door klanten zelf met ondersteuning.
- 100 bewoners volgden één of meerdere fietslessen, waarvan 60 vrouwen en 40 mannen.
- 8 keer een toeristische fietstocht.

Op de foto: Fietslessen met speciale oefenfietsen in de praktijk.



### **Hoe verder**

Bij het opzetten van een fietsproject op een AZC komt veel kijken. Wat helpt is dat u gebruik kunt maken van de ervaring die opgedaan is op het AZC in Leersum.

Indien u een keer wilt komen kijken naar de fietsenwerkplaats op het AZC Leersum en meer horen over de ervaringen in Leersum, dan kunt u contact opnemen met de projectleider van het fietsproject:

Willy Marks via [info.primaperspectief@gmail.com](mailto:info.primaperspectief@gmail.com)